

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Vinyl-Hantelpaar

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Die Vinyl-Hanteln sind für das Fitness-, Gymnastik- und Aerobictraining im Heimbereich oder im Studio konzipiert. Sie dienen als Zusatzgewichte zur Kräftigung der Muskulatur, insbesondere der Arm- und Oberkörpermuskulatur.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Die Hanteln sind Sportgeräte und dürfen von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden. Lagern Sie die Hanteln außerhalb der Reichweite von Kleinkindern.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie die Hanteln vor jeder Nutzung auf Risse oder Beschädigungen der Vinylbeschichtung. Beschädigte Hanteln sollten nicht mehr verwendet werden, um ein Aufreißen der Hülle zu vermeiden.
- **Was kann passieren:** Herunterfallende Hanteln können Verletzungen an Füßen verursachen oder den Boden beschädigen. Achten Sie auf einen festen Griff, da Schweiß die Griffigkeit verringern kann.
- **Maximale Belastung:** Nutzen Sie die Hanteln nur im Rahmen Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit. Verwenden Sie die Hanteln nicht für Übungen, für die sie nicht vorgesehen sind (z.B. als Stütze beim Liegestütz, sofern sie nicht explizit dafür geformt sind).

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Die Vinylbeschichtung lässt sich leicht mit einem feuchten Tuch und ggf. milder Seifenlauge abwischen. Keine aggressiven Reiniger oder Scheuermittel verwenden.
- **Lagern:** Trocken lagern. Aufgrund der runden oder leicht kantigen Form sicher ablegen, um ein Wegrollen zu verhindern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über lokale Wertstoffhöfe entsorgt werden (Metallkern mit Kunststoffbeschichtung).

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

The vinyl dumbbells are designed for fitness, gymnastics, and aerobics training at home or in the gym. They serve as additional weights to strengthen muscles, particularly the arm and upper body muscles.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The dumbbells are sports equipment and should only be used by children under adult supervision. Store dumbbells out of reach of small children.
- **Check before use:** Inspect the dumbbells for cracks or damage to the vinyl coating before each use. Damaged dumbbells should no longer be used.
- **What can happen:** Dropping dumbbells can cause injury to feet or damage the floor. Ensure a firm grip, as sweat can reduce traction.
- **Maximum load:** Use the dumbbells only within your physical capabilities. Do not use for unintended exercises (e.g., as push-up supports unless explicitly shaped for it).

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** The vinyl coating is easily wiped clean with a damp cloth and mild soap. Do not use aggressive cleaners.
- **Storage:** Store in a dry place. Place securely to prevent rolling. Protect from direct sunlight.

4. Disposal

The item can be disposed of at local recycling centers (metal core with plastic coating).

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

Les haltères en vinyle sont conçus pour le fitness, la gymnastique et l'aérobic à domicile ou en salle. Ils servent de poids additionnels pour renforcer les muscles, en particulier ceux des bras et du haut du corps.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : Les haltères sont des équipements sportifs et ne doivent être utilisés par des enfants que sous la surveillance d'un adulte. Rangez les haltères hors de portée des jeunes enfants.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez les haltères avant chaque utilisation pour détecter des fissures ou des dommages sur le revêtement en vinyle. Les haltères endommagés ne doivent plus être utilisés.
- **Ce qui peut arriver** : La chute d'haltères peut causer des blessures aux pieds ou endommager le sol. Veillez à avoir une prise ferme, car la sueur peut réduire l'adhérence.
- **Charge maximale** : Utilisez les haltères uniquement dans la limite de vos capacités physiques. Ne pas utiliser pour des exercices non prévus (par ex. comme support de pompes).

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Le revêtement en vinyle se nettoie facilement avec un chiffon humide et un peu de savon doux. Ne pas utiliser de nettoyeurs agressifs.
- **Stockage** : Conserver au sec. Poser de manière stable pour éviter qu'ils ne roulent. Protéger de la lumière directe du soleil.

4. Élimination

L'article peut être éliminé dans les centres de recyclage locaux (noyau métallique avec revêtement plastique).